CHECKLIST · CONSERVACIÓN AUDITIVA

¿Su programa pasa una auditoría?

8 preguntas para revisar su programa de conservación auditiva antes de la próxima auditoría de salud ocupacional.

Dra. Silvia Bonilla | DIRECTORA DE CURSOS CAOHC · CAOC LATAM

EMPRESA / PLANTA _____ RESPONSABLE _____ FECHA _____

Cómo usarlo: marque Sí solo si puede mostrar la evidencia de cada punto. Si falta alguna, marque No. Debajo de cada pregunta está lo que el auditor suele pedir.

1 ¿Tiene una evaluación de ruido actualizada?

- ☐ Estudio de ruido por áreas y mediciones de exposición personal (dosimetría)
- ☐ Lista de puestos expuestos a 85 dB(A) o más (promedio de 8 horas)
- ☐ Nueva medición cada vez que cambia un proceso, una máquina o un turno

☐ SÍ ☐ NO

2 ¿Las zonas de más de 85 dB(A) están señalizadas?

- ☐ Rótulos de protección auditiva obligatoria en cada entrada
- ☐ Señalización coherente con el mapa de ruido y la norma de su país

☐ SÍ ☐ NO

3 ¿Todo el personal expuesto tiene audiometría base?

- ☐ Hecha dentro de los 6 meses desde la primera exposición
- ☐ Con al menos 14 horas de reposo auditivo previo
- ☐ Incluida en el proceso de ingreso de personal nuevo

☐ SÍ ☐ NO

4 ¿Las audiometrías anuales se comparan con la base?

- ☐ Cálculo del cambio significativo de umbral (STS) en 2000, 3000 y 4000 Hz
- ☐ Ante un STS: confirmación, aviso por escrito al trabajador (21 días según OSHA) y revisión de su protector

☐ SÍ ☐ NO

¿Su programa pasa una auditoría?

LatAm CAOC CONSERVACIÓN AUDITIVA OCUPACIONAL Y COMUNITARIA

5 ¿Los protectores se eligen por atenuación y se prueba su ajuste?

- ☐ Selección según el ruido del puesto y la atenuación real, no solo el NRR del empaque
- ☐ Más de un tipo de protector disponible para elegir
- ☐ Verificación de colocación o prueba de ajuste (*fit test*) individual

☐ SÍ ☐ NO

6 ¿Hay capacitación anual documentada?

- ☐ Temas: efectos del ruido, uso y colocación de protectores, propósito de la audiometría
- ☐ Listas de asistencia firmadas de cada sesión

☐ SÍ ☐ NO

7 ¿Quién hace las audiometrías está certificado?

- ☐ Audiólogo, médico o técnico con certificación CAOHC vigente
- ☐ Audiómetro con calibraciones al día y ambiente de prueba con ruido de fondo controlado
- ☐ Revisión de audiogramas problemáticos por un profesional supervisor

☐ SÍ ☐ NO

8 ¿Guarda los registros como pide la norma?

- ☐ Mediciones de ruido (mínimo 2 años según OSHA)
- ☐ Audiometrías durante todo el empleo, con calibración del equipo y nombre de quien la hizo
- ☐ Capacitaciones, entrega de protectores y acciones ante cada STS

☐ SÍ ☐ NO

¿Cuántas respondió con "sí"?

8 de 8	Su programa va por buen camino. Manténgalo con revisiones periódicas.
6 o 7	Tiene puntos débiles concretos. Corríjalos antes de la próxima auditoría.
5 o menos	Su programa necesita una revisión de fondo. Asigne un responsable y una fecha a cada "no".

MI RESULTADO: _____ DE 8

Referencia: OSHA 29 CFR 1910.95, base de la certificación CAOHC. Verifique también la normativa de salud ocupacional vigente en su país.

CERTIFICACIÓN CAOHC

Un programa auditable empieza por personal capacitado

LatAm CAOC CONSERVACIÓN AUDITIVA OCUPACIONAL Y COMUNITARIA

Certifique a su equipo en conservación auditiva ocupacional, en español y con casos reales de Latinoamérica.

INSCRÍBASE AL CURSO CAOHC | COTIZACIÓN PARA EMPRESAS

@CAOC_LATAM | www.caoc.cr | info@caoc.cr | WhatsApp 8888-0654